

EDUCATION | Esprit Montagne, La montagne pour tous !

Territoire à forte identité montagnarde et sportive, l'Ariège dispose d'un environnement privilégié pour les sports d'hiver. Pourtant, de nombreux jeunes n'ont pas l'opportunité de découvrir la montagne.

C'est pour répondre à cet enjeu que le dispositif **Esprit Montagne**, destiné aux élèves de 5^e, a été créé. Au-delà de la pratique sportive, il s'agit d'un véritable projet d'éducation à la montagne : découverte de l'environnement, sensibilisation à sa préservation, apprentissage des règles de sécurité et rencontre avec les professionnels du secteur.

Grâce à la mobilisation des partenaires locaux (écoles de ski, loueurs, stations), l'ensemble du parcours est pris en charge, de la préparation théorique en collège jusqu'à la sortie en station. Le Conseil Départemental finance le transport et coordonne l'opération.

Depuis 2012, plus de 5 000 collégiens ariégeois ont bénéficié de ce dispositif.



ESPRIT MONTAGNE, c'est ...

Le fruit d'une démarche partenariale débutée en 2012 en Ariège et initiée par l'association éponyme.

Initialement, la vocation d'Esprit Montagne était d'intervenir auprès des jeunes, prioritairement ceux des vallées et régions de montagne, **afin d'apprendre, faire connaître et maîtriser les risques liés à la pratique de la montagne en hiver**. Il s'agissait essentiellement d'une approche préventive pour responsabiliser les jeunes par une prise de conscience de leurs comportements, mais aussi de leur donner goût à la pratique du ski et de la montagne en général.

L'engagement d'un écosystème de partenaire a amené **ce dispositif à évoluer pour proposer un véritable projet sportif et éducatif alliant initiation au ski, apprentissage et connaissance de la montagne ainsi que la maîtrise des risques**.

ESPRIT MONTAGNE, pourquoi ... ?

- ➡ Donner ou redonner aux jeunes ariégeois le goût de la montagne
- ➡ Éduquer ces jeunes aux risques liés à la montagne
- ➡ Attirer les jeunes vers la pratique du ski
- ➡ Faire découvrir aux jeunes les métiers liés à la montagne

ESPRIT MONTAGNE, comment ... ?

Étape 1 : L'intervention théorique au collège

Un professionnel de la station concernée se déplace dans les **collèges pour donner une information** sur la **sécurité en domaines skiables** ainsi qu'une approche sur les **dangers des zones hors des pistes**. Le contenu pédagogique a été fourni au départ par l'association « Esprit Montagne », puis adapté par les stations qui se sont appropriées le dispositif.

Cette première intervention d'une durée comprise entre 1h30 et 2 heures permet d'aborder les sujets suivants :

- la connaissance de la neige,
- les principales règles de sécurité des pistes,
- les principales règles de comportement à adopter : respect d'autrui, contrôle de la vitesse, respect de la signalisation et des informations,
- la connaissance des 3 formes d'avalanche : poudreuse, humide, et plaque à vent
- la connaissance des 3 drapeaux et leur signification : jaune, jaune et noir à damier, noir.



Ce moment d'échange représente également une bonne occasion de **faire découvrir et promouvoir les différents métiers en montagne**, puisque ce secteur n'échappe pas non plus aux « pénuries » de personnels.

Étape 2 : Après la théorie, place à la pratique !

Les collégiens se déplacent **une journée dans une station de ski ariégeoise pour mettre** en pratique la théorie ! Une alternance entre les stations du département s'opère afin de faire **découvrir de nouvelles destinations et pratiques** (ski de piste, ski de fond...) aux jeunes ariégeois et les inciter à y revenir en famille.

Cette sortie est programmée en dehors des vacances scolaires et encadrée par les professeurs du collège. Pour les débutants, 1 à 2h de cours sont encadrées par des moniteurs diplômés de l'école de ski.

Le choix des collèges bénéficiaires se fait sur la base du nombre d'établissements candidats ainsi sur leur participation l'année précédente.



Et après... une carte de gratuité pour revenir en famille ou accompagné !



À l'issue de la sortie en station, une carte de gratuité est offerte à tous les élèves ayant bénéficié du dispositif « esprit montagne » ; cette carte est valable 1 an (pour la fin de la saison en cours et la saison suivante), en dehors des périodes de vacances scolaires de la zone, accompagnée d'un forfait payant.

Une nouveauté cette année pour la carte de gratuité : les loueurs qui participent à l'opération et les écoles de ski sont mis en avant dans la rubrique « contacts utiles ».

Pas de participation financière des collégiens, grâce à

- Les **personnels des stations** de ski qui assurent **l'intervention** dans les collèges retenus
- Le **Conseil départemental** prend en charge le **transport** des collégiens. Une enveloppe de **5 000 € / an** est dédiée à cet effet pour le **remboursement des frais de transport** dans la limite de 2 bus par collège.
- Les **magasins de locations** fournissent le **matériel** nécessaire **gratuitement**
- Les **gestionnaires des stations** de ski ariégeoises **offrent** les titres de transports des **remontées mécaniques** aux collégiens
- Les **écoles de ski** assurent une prestation pour les **collégiens débutants**.

Le bilan ...

Il est réalisé chaque année avec les collèges et les stations de ski.

Les chiffres de la saison 2025-2026

- **304 élèves de 5 collèges**, répartis sur **3 stations** ariégeoises, ont pu bénéficier de ce dispositif
- Au mois de mars environ, **200 collégiens supplémentaires** bénéficieront de l'**opération**
- **Soit un total estimé en fin de saison 2025-2026 : 514 jeunes** issus de **9 établissements scolaires**

L'opération Esprit Montagne en quelques chiffres, depuis 2012 :

- **5 100 collégiens**
- **15 collèges** participants
- **11 saisons** de ski
- **7 stations de sports d'hiver** : Monts d'Olmes, Ax 3 Domaines, Guzet, Ascou-Pailhères, Goulier, Beille et Mijanès

Pour cette saison, **l'opération esprit montagne a été lancée dès le mois de janvier** (contre mars les années précédentes) pour permettre aux collégiens qui le souhaitent de retourner en station avant la fermeture.

Pour chaque session, les collégiens ont bénéficié de l'intervention théorique en classe, mais aussi de la présence de pisteurs lors de leur sortie en station ainsi que d'une visite des garages à dameuses.

Au 17 février, les sorties suivantes ont été réalisées :

- **Station de Ax 3 Domaines :**

Collège Mario Beulaygues de Ax les Thermes >> 39 élèves les 13 et 19/01

Collège Gaston Phoebus de Mazères >> 79 élèves les 22 et 26/01

EREA Guy Villeroux de Pamiers >> 22 élèves le 15/01

- **Station des Monts d'Olmes :**

Collège Victor Hugo de Lavelanet >> 70 élèves le 30/01

Collège Louis Pasteur de Lavelanet >> 57 élèves le 30/01

- **Station de Guzet :**

Collège Jules Palmade de Seix >> 37 élèves le 23/01

ESPRIT MONTAGNE, des partenaires ariégeois engagés

- La SAVASEM pour les stations de Ax 3 Domaines, Monts d'Olmes et Guzet
- La Communauté de Communes de la Haute Ariège pour les stations de Ascou, Goulier, Beille et Mijanès.

Pour la saison 2025-2026, participent :

À GUZET :

L'école de Ski Français Guzet Neige

Magasins de location :

- Ski d'Oc (Guzet 1 500)
- Locaski CAIRE
- Guzet Sport 2000

À AX 3 DOMAINES :

Les écoles de ski :

- École de Ski Français Les Vallées d'Ax
- École de Ski Internationale Ax 3 Domaines

Les magasins de location :

- Ax Multigliss
- L'Eterlou Sports (Plateau de Bonascre)
- Skiset Ax (Plateau de Bonascre)
- Skimium
- Ax sport Bonascre
- Chamois Sport

À ASCOU PAILHERES :

L'école de Ski Français des Vallées d'Ax :

- Location du matériel en régie par la station

AUX MONTS D'OLMES :

Les Écoles de ski :

- École de Ski Français des Monts d'Olmes – M. Bernard MATIGNON
- Robin Galy, moniteur indépendant

Les magasins de location :

- Le Mouflon
- Le Flocon
- Le Soularac sport

À GOULIER :

École de Ski Français Goulier Neige et location du matériel en régie par la station.

À BEILLE :

École de Ski Français Beille et location du matériel en régie par la station.

Ces aussi grâce à eux qu'il est possible de proposer cette expérience aux jeunes ariégeois.